

Organisatorisches:

Anmeldung:

Ökumenische Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche

Montag bis Freitag:

8:30-12:30 Uhr

Telefon 08041-79316-130

E-Mail eb-toelz@caritasmuenchen.de

Adressen:

Klosterweg 2
83646 Bad Tölz

Außenstelle:

Steiner Ring 159
82538 Geretsried

Informationen und Anmeldung sind
jederzeit möglich. Aktuelle Termine
können telefonisch erfragt werden.

Kursort:

Franziskuszentrum
Klosterweg 2
83646 Bad Tölz

Kosten:

Wir erbitten je Elternteil einen
Unkostenbeitrag von 50 €. Wenn
dieser Beitrag Ihrer Teilnahme im
Wege steht, sprechen Sie uns gerne
an und wir werden eine Lösung
finden.

entwickelt von

Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und
Familien in Ehekrisen, Trennung und Scheidung

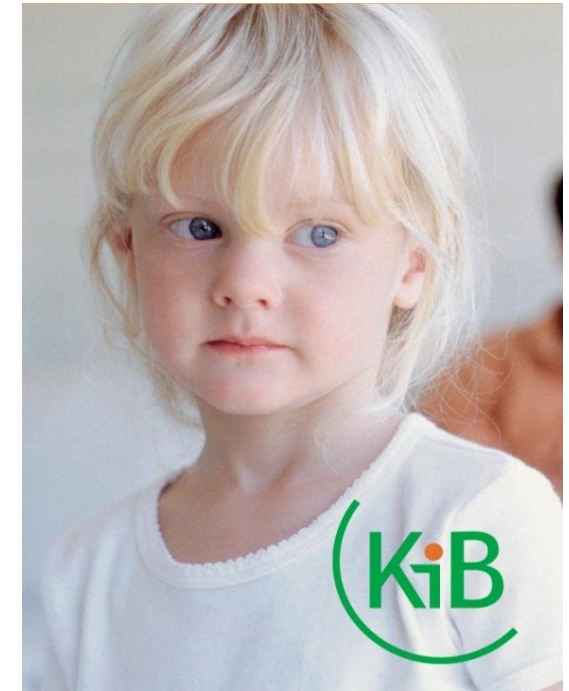


Allgemeines zum Kurs

Der Kurs „Kinder im Blick“

- ✓ Umfasst 6 Sitzungen à 3
Stunden in einer
überschaubaren Gruppe
(Ca. 6-8 Teilnehmer)
- ✓ Wird in zwei getrennten
Gruppen durchgeführt, so
dass beide Eltern an
unterschiedlichen Terminen
teilnehmen.
- ✓ Wird von einem
professionellen Zweierteam
geleitet.
- ✓ Hilft neue Lösungen zu
finden und unter Anleitung
zu erproben.
- ✓ Bietet mit einer Elternmappe
die Möglichkeit, das
Gelernte zu Hause zu
vertiefen.

Kinder im Blick Ein Kurs für Eltern in Trennung



Ökumenische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
-Erziehungsberatungsstelle-

Im Landkreis
Bad Tölz-Wolfratshausen



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit
und Soziales, Familie und Integration gefördert



Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – Was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Gute Gründe für diesen Kurs

- ✓ Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- ✓ Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
- ✓ Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- ✓ Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- ✓ Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- ✓ Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.